

2021

- **Departamento de Proyectos. Trabajamos Contigo.**

Ayuda y asesoramiento personalizado a asociaciones del ámbito de la discapacidad. Muchas de nuestras asociaciones no son capaces de saber tramitar proyectos, documentos, ya que las nuevas tecnologías no llegan al alcance de las generaciones más mayores, no sólo por el tema económico, sino también por falta de conocimiento y saber desenvolverse telemáticamente, por eso, les llevamos un seguimiento cuando elaboran nuevos proyectos, en la redacción, presentación, reformulación, subsanación y justificación de estos.

Además de estar al tanto de todas las convocatorias vigentes y de interés para nuestras asociaciones, siendo esto parte fundamental a la hora de obtener recursos económicos.

El objetivo general de nuestro programa es: contar con una profesional para poner en marcha técnicamente las actividades de las asociaciones miembro, dándoles las herramientas necesarias para conseguir eficazmente sus objetivos, asumiendo la responsabilidad de apoyo, dando mayor relevancia a las que se encuentran en el ámbito rural.

- **Departamento de gestión.**

Este Departamento es el encargado de la planificación de los recursos y la organización. Gestiona el trabajo diario de la Federación, apostando por su crecimiento continuo, informa a las asociaciones de cualquier duda sobre la actualización de su entidad y asesora sobre todo lo relacionado con la burocracia de la entidad.

Su objetivo fundamental es la planificación de los procesos que desde la federación se llevan en marcha y garantizar que la gestión esté siendo la correcta. Apoyo en la organización, estudio y planificación de la actividad de cada asociación miembro.

- **Yo te cuido. Atención Integral: Social, Rehabilitadora y Psicológica a las Personas con Discapacidad. " Yo te Cuido ".**

Es un programa de atención integral y prevención de la dependencia para personas con discapacidad física y orgánica, el cual aborda las distintas necesidades asistenciales gracias al equipo multidisciplinar constituido por profesionales en el área jurídica, trabajo social y psicológica, que permiten abarcar las necesidades asistenciales más demandadas de nuestro colectivo.

- Atención Social

La trabajadora social conecta a la persona beneficiaria y su familia a los servicios comunitarios de proximidad. Se informa además sobre las prestaciones y ayudas a las que tienen derecho por ser persona con discapacidad y dependiente.

Además, se les informa sobre actividades formativas, de ocio, culturales y otros servicios de su entorno más cercano que les ayude integrarse en su comunidad, a reforzar su autoestima y les empodere en su proceso de autonomía.

- Asesoría Jurídica

Se proporciona información a los distintos usuarios/as sobre las posibles vulneraciones de derecho que puedan producirse en relación a su discapacidad.

- **Oficina de Vida Independiente.**

La Oficina de Vida Independiente pone a disposición de las personas con discapacidad un abanico de servicios de promoción de la autonomía personal y prevención a la dependencia, gracias a la ayuda de un/a Asistente/a personal, donde el usuario tiene el poder de decidir qué tipo de asistencia y en qué ámbito supondrán un mayor soporte para su vida diaria, y donde él y su entorno familiar, recibirán apoyo, asesoramiento y formación.

Va dirigido a personas con discapacidad y dependientes de toda la provincia de Córdoba.

A través de la figura del/de la asistente/a personal las personas con discapacidad podrán ver cubiertas sus necesidades, tanto de cuidado personal, del hogar u optar por otro tipo de servicios (ocio, salidas, gestiones, control de medicación, acompañamiento, tareas del hogar, atención e higiene personal...).

- **Taller cuídate para cuidar. II Taller de apoyo a cuidadores y cuidadoras de personas dependientes.**

Tiene como objetivo conseguir erradicar el sentimiento de culpa de las personas cuidadoras, especialmente en mujeres. Previniendo e interviniendo en la sobrecarga que experimenta la persona cuidadora.

El/la cuidador/a informal (no profesional) de un familiar en situación de dependencia es una figura cada vez más habitual.

Es necesario que los/as cuidadores/as informales tengan un buen apoyo.

El II Taller se divide en una formación básica con periodicidad quincenal y una duración de 1,5 horas cada una. Además, de las sesiones grupales, se pueden dar sesiones individuales por participante.

Los temas que se tratarán en los talleres tienen que ver con aprendizajes sobre cómo cuidarse uno mismo, es decir, la persona que adopta el rol de cuidador, mediante sesiones más emocionales y de autoayuda. Las sesiones individuales dependerán de las necesidades de cada participante.

Financiado por el Ayuntamiento de Aguilar de la Frontera.

- **I Jornadas, Día de la discapacidad física y orgánica, 2021. inclusión, integración y visibilidad.**

Con este proyecto se quiere dar visibilidad, para seguir avanzando en una sociedad inclusiva, que acepte la diversidad como parte natural de la misma, ésta, tiene que ser visible.

La visibilidad que se reclama desde el colectivo de personas con discapacidad no es simplemente que se les vea, sino de tratar de que la situación de las personas con discapacidad sea comprensible para todos/as, y para eso hay que acompañarla también de información.

Son unas jornadas de sensibilización sobre el día de las personas con discapacidad, que pretenden provocar un acercamiento a la discapacidad a niños/as y jóvenes desde la etapa escolar con el fin de romper prejuicios y estereotipos desde edades tempranas, evitar situaciones de discriminación futuras y promover la inclusión.

- **I Jornadas: Natación Adaptada. Todas y todos podemos nadar. Jóvenes con discapacidad.**

El proyecto consiste en la puesta en marcha de unas sesiones presenciales en piscinas cubiertas.

Se pretende con esta actividad, utilizar el medio acuático para una mejora orgánica y funcional de todas las personas al margen de la discapacidad que presenten. Buscando en todo momento su integración y normalización, así como la superación personal del/la sujeto y proporcionarle un estilo de vida saludable.

Hablamos de un evento deportivo en diferentes municipios de la provincia de Córdoba. Como son; Puente Genil, Cabra, Palma del Río y Montilla, entre otros.

La programación se ha diseñado para dar comienzo en el mes de octubre y finalizará el mes de diciembre.

Impartida por tres deportistas de alto rendimiento con discapacidad y un Técnico especializado en las actividades acuáticas para personas con discapacidad.

Colaboran con la federación el Club FIDIAS deporte inclusivo de Córdoba, cuyo objeto exclusivo es la práctica del deporte, su actividad principal es la práctica de la natación deportiva y las actividades acuáticas.

- **Campaña de visibilización y sensibilización sobre la prevención de la violencia de género y relaciones tóxicas en jóvenes y/o mujeres con discapacidad.**

Proyecto orientado a la sensibilización, prevención y formación en materia de violencia de género. Con esta difusión queremos trabajar por una imagen libre de prejuicios para mujeres con discapacidad. Las mujeres con discapacidad tienen dificultades de explicar su situación, los problemas y los estereotipos que sufre este colectivo. Queremos promover y erradicar esta lacra y violencia de género en mujeres y jóvenes con algún tipo de discapacidad.

Para nuestra campaña se ha elaborado material para difundirlo por Redes Sociales (son sitios y aplicaciones que permiten el intercambio de información entre personas y/o entidades, empresas..) y extenderlo por asociaciones y entidades con intereses o valores comunes a nivel provincial y que puedan difundirlo también por sus Redes Sociales.

Bajo el lema: "No me hagas vulnerable, YO también sufro abusos y violencia de género" y "Controlar a tu pareja no es amor, es acoso", esta campaña pretende sensibilizar a la sociedad sobre las situaciones de violencia y abuso que sufren en mayor medida que otros colectivos, las mujeres con discapacidad. Ha sido diseñada por un equipo de Diseño y Trabajo Social.